

## Правила подготовки и сбора биологического материала для лабораторных исследований

Наименование исследований	Правила подготовки
ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	Общие правила подготовки к сдаче крови
	<p>Для обеспечения достоверности проводимых исследований кровь необходимо сдавать натощак – это означает, что после последнего приема пищи должно пройти не менее 8 часов (в идеале – 12 часов). Пить при этом можно, но только воду, а чай или кофе, соки, другие напитки необходимо исключить. За один день до сдачи анализов необходимо отказаться от алкоголя и исключить из рациона жирную и жареную пищу, следует избегать стрессов, физических нагрузок. Любой биоматериал на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10-12 дней после их отмены. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования и физиотерапевтических процедур. При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приемной, успокоиться.</p> <p><b>Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны именно на этот период суток.</b></p>

Наименование исследований	Правила подготовки
<b>Анализ мочи общий</b>	<p>На исследование собирают всю порцию мочи сразу после сна (желательно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 ч ночи) в сухую, чистую, не стерильную широкогорлую посуду, при свободном мочеиспускании.</p> <p style="text-align: center;"><u>Подготовка.</u></p> <p>Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять витамины, овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и др.), не принимать диуретики, сульфаниламиды, алкоголь, избегать физических нагрузок. Женщинам целесообразно сдавать анализ через 2-3- дня после менструации.</p> <p style="text-align: center;"><u>Порядок сбора мочи.</u></p> <p>Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов. Лежачих больных предварительно подмывают, затем промежность вытирают сухим стерильным ватным тампоном в направлении от половых органов к заднему проходу. Собирая мочу у лежачих больных, необходимо следить, чтобы сосуд был расположен выше промежности во избежание загрязнения из области анального отверстия. Мочу из судна, утки, горшка брать нельзя.</p> <p style="text-align: center;"><u>Доставка.</u></p> <p>Всю собранную мочу необходимо доставить в лабораторию утром в день забора, в течение 1 часа после мочеиспускания.</p> <p style="text-align: center;"><u>Хранение</u></p> <p>Моча, собранная для общего анализа, не должна храниться дольше 1,5—2 ч (обязательно в холодном месте!). Охлаждение предотвращает разрушение форменных элементов и препятствует росту микроорганизмов.</p>
<b>Белок в суточной моче</b>	<p>Определение проводят в суточной порции мочи, которую хранят в закрытой емкости и охлажденной для предупреждения потерь под действием микроорганизмов. Смотрите «Сбор суточного количества мочи. Общие правила»</p>
<b>Кетоновые тела в моче</b>	<p>Определение проводят в утренней порции мочи, которую хранят в закрытой емкости и охлажденной для предупреждения потерь ацетоуксусной кислоты под действием микроорганизмов.</p>
<b>Билирубин в моче</b>	<p>Определение проводят в утренней порции мочи, которую хранят в холодном месте, не допуская воздействия света; охлажденная порция стабильна в течение суток.</p>
<b>Уробилин в моче</b>	<p>Для обнаружения уробилиноидов используют, свежую утреннюю порцию мочи, которую хранят в холодном, защищенном от действия света месте. Определение уробилиногена (количественное) проводят либо в свежей порции мочи, собранной за 2 ч (между 12 и 16 ч дня); которую необходимо исследовать в течение 30 мин после получения и хранить, как указано выше (для хранения более 30 мин – заморозить), либо в порции мочи из суточного количества, сбор – в посуду темного стекла с консервантами: 100 мл толуола и 5 г бикарбоната натрия (на все количество суточной мочи), хранить в холодном месте, защищать от действия света (темное стекло).</p>
<b>Глюкоза определение в моче</b>	<p>Исследование глюкозы проводят в суточной порции мочи. Суточная моча предпочтительнее для правильной оценки степени глюкозурии, особенно у больных диабетом. Для сбора суточной мочи необходимо использовать посуду темного стекла. Хранят мочу, если собирают ее в течение суток (во время всего периода) в холодильнике при T 2-8<sup>0</sup>C. Смотрите</p>

Наименование исследований	Правила подготовки
	«Сбор суточного количества мочи. Общие правила»
<b>Проба по Зимницкому</b>	<p>Условием правильного проведения пробы, позволяющим оценивать состояние концентрационной способности почек, является исключение <i>избыточного</i> потребления жидкости, т.е. исследование проводится при обычном питьевом режиме (1,0-1,5 л. в сутки). Целесообразен учет количества выпитой жидкости в указанные временные интервалы. Исключаются продукты содержащие большое количество жидкости – арбузы, помидоры, огурцы и т.п.</p> <p><u>Порядок сбора мочи:</u></p> <p>в 06:00 Вы опорожняете мочевого пузыря (эта порция выливается!). Затем <i>точно каждые 3 часа</i> (с 09:00 и до 06:00 следующего утра) собираете 8 порций мочи в отдельные емкости, на которых указывает время сбора и номер порции: 1 порция - с 06:00 до 09:00, 2 порция - с 09:00 до 12:00, 3 порция - с 12:00 до 15:00, 4 порция - с 15:00 до 18:00, 5 порция - с 18:00 до 21:00, 6 порция - с 21:00 до 24:00, 7 порция – с 24:00 до 03:00, 8 порция - с 03:00 до 06:00. Если Вы не можете задерживать мочу в течение 3 ч, то она должна собираться в трехчасовой промежуток в одну и ту же емкость. Если Вы не можете собрать очередную порцию, то в данный трехчасовой промежуток ставится <i>прочерк</i>. На каждую емкость наклеивается бумажная этикетка с указанием номера и интервала времени, когда была получена данная порция. Сбор мочи осуществляется в емкости вместимостью не менее 500 мл. Хранение - при комнатной температуре</p>
<b>Проба по Нечипоренко</b>	<p>Перед сбором мочи обязательно проведите тщательный туалет наружных половых органов с мылом. Для исследования соберите среднюю порцию утренней мочи. Первую порцию выпустите в унитаз, среднюю — в емкость для сбора мочи, последнюю - в унитаз. Мочу доставьте в течение 1 -2 часов. Нельзя хранить пробу в тепле или холоде. На контейнере с мочой необходимо написать фамилию и инициалы.</p>
<b>Суточное количество мочи общие правила</b> <b>Суточное количество мочи на общий белок, микроальбуминурию</b> <b>Суточное количество мочи на мочевую кислоту</b> <b>Суточное количество мочи на кортизол</b> <b>Суточное количество мочи на кортизол</b>	<p>Накануне исследования необходимо избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, алкоголь, кофе, соблюдать обычный водный режим, ограничить прием мясной пищи. Прием кортикостероидов, кортизола, тироксина, фуросемида, метилпреднизолона, и других лекарственных препаратов влияет на величину клубочковой фильтрации.</p> <p>При исследовании суточной мочи ее собирают в течение 24 ч на обычном питьевом режиме (1,5—2 л в сутки). Однако ограниченное потребление жидкости накануне исследования дает наиболее информативные результаты.</p> <p>Утром в 6-8 ч Вы освобождаете мочевого пузыря (эту порцию мочи выливают), а затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый пластиковый светонепроницаемый сосуд с плотно закрывающейся крышкой, емкостью не менее 2 л.</p> <p>Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор (время начала и конца сбора отмечают). <i>В лабораторию доставляют всю собранную мочу или отливают после взбалтывания в специальный контейнер (контейнер выдает администратор на рецепшене) и на этикетке указать количество.</i></p>
<b>Суточное количество мочи на пробу Реберга</b>	<p>Во время сбора хранить при T 2-8<sup>0</sup>C, в день сдачи мочи явиться пациенту натошак для сдачи крови на креатинин</p>
<b>Кал на скрытую кровь</b>	<p>Исследование кала на скрытую кровь проводят не ранее, чем через 2 недели после инструментальных методов обследования, для повышения качества диагностики материал необходимо отобрать из трех мест всего объема испражнений. за 3 дня до</p>

Наименование исследований	Правила подготовки
	<p>сбора исключить из рациона мясо животных, птиц, рыбы, яйца, печень, колбасу и все продукты, содержащие железо (кровь, яблоки, шпинат, перец болгарский, белая фасоль, зеленый лук, бананы, листовые овощи, помидоры, редис, хрен, кольраби.). Допустимы каши, молочные продукты, хлеб и мучные изделия. Собирать кал надо в чистую сухую посуду, желателно стеклянную (пластиковую) с плотно прилегающей крышкой. Следует избегать примеси к испражнениям мочи, отделяемого половых органов, других веществ, в том числе лекарственных.</p> <p>Не целесообразно проведение данного исследования во время менструации и у пациентов с диареей.</p> <p>Перед исследованием надо отменить больному медикаменты, примеси которых мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника. К этим лекарствам относятся все слабительные, ваго и симпатикотропные средства, каолин, бария сульфат, препараты висмута, железа и препараты, вводимые в ректальных свечах, приготовленных на жировой основе, ферментные препараты, H<sub>2</sub>-блокаторы и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания, а также витамин С, аспирин, кетазон. Недопустим сбор кала с тканевого подгузника либо памперса, т.к. происходит впитывание в поверхность жидкой части кала</p>
<b>Кал общий анализ</b>	<p>Кал на исследование собирается после естественной дефекации, без резких изменений в режиме питания накануне исследования и приема алкоголя, до инструментальных методов исследования и лечения антимикробными и химиотерапевтическими препаратами, либо не ранее, чем через 10-14 дней после их отмены. Исследовать кал надо сразу после выделения, допустимо хранение в течение 8-12 ч при температуре от 3 до 5°С. Собирать кал надо в чистую сухую посуду, желателно стеклянную (пластиковую) с плотно прилегающей крышкой. Следует избегать примеси к испражнениям мочи, отделяемого половых органов, других веществ, в том числе лекарственных. Перед исследованием надо отменить больному медикаменты, примеси которых мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника. К этим лекарствам относятся все слабительные, ваго - и симпатикотропные средства, каолин, бария сульфат, препараты висмута, железа и препараты, активированный уголь вводимые в ректальных свечах, приготовленных на жировой основе, ферментные препараты, H<sub>2</sub>-блокаторы и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания. целесообразно применять диеты, содержащие точно дозированные определенные наборы продуктов.</p> <p>дефекации. Трехкратное исследование фекалий дает наиболее точное представление о функциональном состоянии пищеварительного тракта. Нельзя направлять на копрологическое исследование после клизм, а также рентгенологического исследования желудка и кишечника (примесь бария), исследование кала желателно проводить не ранее, чем через 2 суток после указанных манипуляций. Недопустим сбор кала с тканевого подгузника либо памперса, т.к. происходит впитывание в поверхность жидкой части кала.</p>
<b>Паразитологические исследования кала. Кал на простейшие, гельминты.</b>	<p>Фекалии после дефекации отбирают из разных участков в количестве не менее 50 г (объем примерно от чайной до столовой ложки), помещают в чистую (прокипяченную) сухую, стеклянную или пластмассовую посуду с крышкой. Кал должен быть доставлен в лабораторию и исследован в день дефекации, поэтому, как правило, доставляется утренний кал. Для исследования на амебиаз материал собирается в стерильную стеклянную (пластиковая) посуду. Для обнаружения яиц</p>

Наименование исследований	Правила подготовки
	<p>Стронгилоидеса кал исследуется не позднее 1 ч после дефекации. Для обнаружения личинок стронгилоидеса, яиц анкилостомид и трихостронгилоид исследуется кал не позднее 4 ч после дефекации. Для обнаружения вегетативных (подвижных) форм дизентерийной амёбы необходимо кал провести исследование не позднее 20 мин после дефекации или 40 мин, если это время кал сохранялся при температуре 4<sup>0</sup> С.. Сохранение кала в термостате не допускается.</p> <p>Для обнаружения вегетативных форм кишечных простейших (лямблий, дизентамебы и др.) в жидком и полуоформленном "стуле" время от дефекации до исследования должно быть по возможности сокращено до минимума (не более 1-1,5 ч). В оформленном кале, как правило, встречаются только цисты.</p> <p>Выделение простейших с калом происходит непостоянно. Поэтому не следует ограничиваться при их поисках однократным исследованием. Недопустим сбор кала с тканевого подгузника либо памперса, т.к. происходит впитывание в поверхность жидкой части кала. собирают в отдельный контейнер без специальной подготовки. Не смешивайте кал с мочой.</p>